



Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Śniadanie 8:15
- II śniadanie 9:30
- I danie 10:30
- II danie 13:30
- Podwieczorek 14:30

| Data | Śniadanie | II Śniadanie | I Danie | II Danie | Podwieczorek |
|----------------------------|--|--|---|---|---|
| 01.09.2023 piątek | Kasza manna na mleku- 7 (kasza manna, <u>mleko</u>) Chałka z masłem i miodem (chałka (pszenica), masło, <u>mleko</u>) miód Mleko – 7 (<u>mleko</u>) | Kiwi w kostkę dzieci z alergią jabłko w kostkę | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki – 9 (woda, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz,) | Ryż, klopsiki rybne w sosie śmietankowo – koperkowym – 1, 3,4,7 (ryż, <u>ryba</u> morszczuk, <u>jaja</u> , bułka tarta (<u>pszenica</u>), kasza manna, śmietana słodka (<u>mleko</u>), olej) Surówka wielowarzywna (kapusta, papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, oliwa z oliwek, sól, pieprz Woda z cytryna | Mus jabłkowy, chrupki kukurydziane |
| 04.09.2023 poniedziałek | Makaron z mlekiem- 1, 3, 7 (makaron, <u>mleko</u>) Bułka duża z masłem, ser żółty, sałata, – 1, 7 (bułka, <u>pszenica</u>) masło(<u>mleko</u>), ser żółty (<u>mleko</u>), sałata,) Kawa inka na mleku- 1a, 1c, 7(kawa inka, <u>mleko</u>) | Marchew tarta | Zupa kalafiorowa z ryżem 7,9 (woda, ryż, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, natka pietruszki, kalafior, por, śmietana słodka, sól, pieprz) | Naleśniki owsiane z serem i musem jabłkowym – 1,3,7(mąka(<u>pszenica</u>), <u>jaja</u> , płatki owsiane, <u>mleko</u> 2%, olej, ser biały (<u>mleko</u>), jabłko, cukier trzcinowy) Surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami- 7 (marchew, jabłko, rodzynki, śmietana słodka (<u>mleko</u>), miód) Jogurt owocowy – 7, (jogurt naturalny (<u>mleko</u>), owoce) | Ciastka kruche- wyrób własny - 1,3,7 (mąka <u>pszenna</u>) cukier, masło, <u>mleko</u>) (<u>jaja</u>) Herbata z cytryną |
| 05.09.2023 Wtorek | Płatki na mleku- 7 (płatki, <u>mleko</u>) Bułka bagietka z masłem, jajko gotowane – 1a, 1b, 3(bułka (pszenica), masło(<u>mleko</u>) <u>jaja</u> , Bukiet warzyw Kakao- 7(<u>mleko</u>) kakao, miód) | Gruszka w kostkę | Zupa brukselkowa z kaszą jaglaną -7,9 (ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, natka pietruszki, brukselka, śmietana słodka 18% (<u>mleko</u>), przyprawy: sól, pieprz) | Spaghetti z warzywami i sosem bolognese- 1,9 (makaron spaghetti(mąka <u>pszenna</u>) marchew, <u>seler</u> , pietruszka, bazylia, oregano, przecier pomidorowy, łyżeczka, sól, pieprz) Salatka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek) Woda z miętą | Jogurt owocowy- wyrób własny, 7 (jogurt naturalny (<u>mleko</u>) truskawka mrożona) |

- posiłki rozdrobione i przecierane dostosowane do wieku dziecka
- jadłospis może ulec zmianie
- dzieci z alergią (produkty zastępcze)



JADŁOSPIS



Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Śniadanie 8:15
- II śniadanie 9:30
- I danie 10:30
- II danie 13:30
- Podwieczorek 14:30

| Data | Śniadanie | II Śniadanie | I Danie | II Danie | Podwieczorek |
|------------------------|--|--|---|--|---|
| 06.09.2023 środa | Płatki owsiane na mleku- 7 (płatki owsiane, (mleko) Chleb helios z masłem, pasta rybna z serkiem białym i szczypiorkiem – 1,4,7 (chleb_Helios (pszenica, żyto) masło (mleko) filet w pomidorach (ryba) ser biały (mleko)szczypior Kawa zbożowa na mleku - 7 (kawa zbożowa,(mleko) | Banan w talarki dzieci z alergią jabłko w kostkę | Zupa pomidorowa z ryżem –7,9 (kurczak zagrodowy, woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka 18%(mleko),ryż, por, przyprawy: sól, pieprz) | Kluski śląskie – 3 (mąka ziemniaczana, jają, ziemniaki) pieczeń rzymska w sosie własnym – 1, 3,7 (łopatka, bułka tarta (pszenna), jaja, cebula, kasza manna, mąka pszenna, przyprawy- sól, pieprz, majeranek, śmietana słodka 18% (mleko), olej) Kapusta czerwona zasmażana – (kapusta czerwona, ocet winny jabłkowy, olej, cebula) Woda z cytryną | Kisiel z owocami- wyrób własny (wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana, miód) Chrupki kukurydziane |
| 07.09.2023 Czwartek | Płatki na mleku-7 (mleko, płatki kukurydziane) Chleb gwarek z masłem, pasztet, ogórek – 1, 7, 6 (chleb (pszenica) masło(mleko) pasztet, ogórek) Kawa inka na mleku – 1b, 1c, 7 (kawa inka,(mleko) | Pomarańcza w kostkę | Rosół z makaronem- 1,3,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, makaron(mąka pszenna, jaja), przyprawy: sól, pieprz) | Ziemniaki, kotlet schabowy – 1,3 (ziemniaki, schab wieprzowy, jają, mąka (pszenica), bułka tarta(pszenica) Surówka wielowarzywna (kapusta papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, kukurydza, fasola czerwona oliwa z oliwek, przyprawy: sól, pieprz) Kompot (woda, porzeczka mrożona, truskawka) | Biszkopty (pszenica) Herbata z cytryną |

- posiłki rozdrobnione i przecierane dostosowane do wieku dziecka
- jadłospis może ulec zmianie
- dzieci z alergią (produkty zastępcze)





Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Śniadanie 8:15
- II śniadanie 9:30
- I danie 10:30
- II danie 13:30
- Podwieczorek 14:30

| Data | Śniadanie | II Śniadanie | I Danie | II Danie | Podwieczorek |
|----------------------------|--|----------------------------|--|--|---|
| 08.09.2023 Piątek | Kasza jaglana na mleku- 7 (kasza jaglana, (mleko) Chleb krajany z masłem, wędlina, pomidor, szczypior – 1,7 (chleb (pszenica) masło(mleko) wędlina, pomidor, szczypior) Mleko – 7 (mleko) | Kiwi w kostkę | Zupa jarzynowa - 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mieszanka warzyw, natka pietruszki, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy: sól, pieprz | Ziemniaki, kotlet rybny – 1,3,4, (ziemniaki, koper, ryba, jajka, bułka tarta (pszenica), olej, przyprawy: sól, pieprz) Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek) Woda z cytryną | Butelki drożdżowe z jagodami posypane słonecznikiem, płatki migdałów – 1,3,7 (mąka pszenna, jajka, mleko, cukier trzcinowy, drożdże, jagody, słonecznik, płatki migdałów) Herbata z miodem |
| 11.09.2023 Poniedziałek | Płatki ryżowe na mleku- 7 (płatki ryżowe, (mleko) Bułka graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 1, 3, 7(bułka graham(pszenica) ,masło (mleko) jajka , serek biały(mleko) jogurt grecki(mleko), szczypior) Kawa inka na mleku- 1, 7(kawa inka, (mleko) | Pomarańcza w kostkę | Zupa krupnik – 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, przyprawy: sól, pieprz, majeranek) | Racuchy drożdżowe z jabłkiem – 1a, 3, 7 (mąka pszenna, mleko, drożdże, cukier trzcinowy, jajka, olej, jabłko) Sałatka owocowa (pomarańcz, banan, jabłko, gruszka, winogron, kiwi) Jogurt owocowy pitny -7 | Budyń z musem wiśniowym (mleko)- wyrób własny, 7 |
| 12.09.2022 Wtorek | Zacierka na mleku-7 (mleko)makaron zacierka(pszenica) Bułka bagietka z masłem – 1a,7 ser biały ze śmietaną i szczypiorkiem papryka czerwona,- 7 (bułka (pszenica)masło(mleko) ser biały (mleko) śmietana kwaśna (mleko) szczypior) kakao -7 (mleko)kakao) | Gruszka tarta lub w kostkę | Zupa ogórkowa- 7,9 (woda, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana słodka (mleko), seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz) | Ziemniaki, kotlet mielony pieczony -1,3 (ziemniaki, łopatka, cebula, olej, bułka tarta pszenna, jajka, sól, pieprz) Surówka wielowarzywna (kapusta papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, kukurydza, fasola czerwona oliwa z oliwek, przyprawy: sól, pieprz) Kisiel pitny – wyrób własny(woda, miód, truskawki mrożone, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana) | Ciastka całuski z jabłkiem- wyrób własny- 1,7 (masło (mleko), ser biały (mleko), mąka(pszenica), jabłko) Herbata |

- posiłki rozdrobnione i przecierane dostosowane do wieku dziecka

- jadłospis może ulec zmianie

- dzieci z alergią (produkty zastępcze)





- Śniadanie 8:15
- II śniadanie 9:30
- I danie 10:30
- II danie 13:30
- Podwieczorek 14:30

| Data | Śniadanie | II Śniadanie | I Danie | II Danie | Podwieczorek |
|------------------------|---|---|--|--|---|
| 13.09.2023 Środa | <p>Płatki kukurydziane na mleku -5,7,8 (płatki kukurydziane(<u>orzeszki ziemne</u>, <u>orzechy</u>), <u>mleko</u> 2%) Bułka hot dog z masłem, szczypiior, pomidor – 1,7 (bułka hot dog <u>pszenna</u>, masło (<u>mleko</u>) pomidor, szczypiior Bawarka na mleku - 7 (<u>mleko</u> 2%, herbata, miód</p> | <p>Banan w talarki dzieci z alergią gruszka w kostkę</p> | <p>Zupa szczawiowa z jajkiem- 3,7,9 (woda, ziemniaki, <u>seler</u>, pietruszka, szczaw, <u>jaja</u>, marchewka, koper, śmietana słodka (<u>mleko</u>), przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)</p> | <p>Łazanki z kapustą i kielbasą – 1,9 (makaron łazanka(<u>pszenica</u>), kapusta kiszona, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, kielbasa, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, olej, majeranek, pieprz, sól) Sok owocowo-warzywny- wyrób własny (marchew, jabłko, gruszka)</p> | <p>Oponki z cukrem pudrem – 1,3,7 (mąka(<u>pszenica</u>) ser biały, cukier, <u>jaja</u>, soda oczyszczona, ocet jabłkowy, olej, śmietana kwaśna (<u>mleko</u>)</p> |
| 14.09.2023 Czwartek | <p>Kasza kuskus na mleku-7 (kasza kuskus <u>mleko</u> 2%) Bułka z masłem, ogórek, szczypiior 1,7(bułka <u>pszenna</u>, masło (<u>mleko</u>) pomidor, szczypiior Jajecznica ze szczypiorkiem – 3 (<u>jaja</u>, masło(<u>mleko</u>) Kawa zbożowa na mleku - 7 (kawa zbożowa, (<u>mleko</u>)</p> | <p>Salatka z brzoskwini i ananasa</p> | <p>Barszcz czerwony-7,9 (woda, buraki czerwone, <u>seler</u>, pietruszka, marchewka, cukier trzcinowy, cytryna, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana, słodka(<u>mleko</u>) przyprawy-sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)</p> | <p>Pierogi z ziemniakami, ser biały z cebulą-1, 7 (mąka(<u>pszenica</u>) woda, ser biały(<u>mleko</u>) ziemniaki, cebula, olej przyprawy-sól, pieprz) Salatka z pomidorów w śmietanie – 7 (pomidory, szczypiior, śmietana kwaśna (<u>mleko</u>), przyprawy-sól, pieprz) Woda z cytryną</p> | <p>Galaretką z owocami</p> |
| 15.09.2023 Piątek | <p>Kasza jaglana na mleku – 7(kasza jaglana, <u>mleko</u>) Bułka z masłem, wędlina, papryka czerwona szczypiior – 1,7,9(bułka, (<u>pszenica</u>), masło (<u>mleko</u>) wędlina, papryka czerwona Kawa inka na mleku- 1, 7(kawa inka, (<u>mleko</u>)</p> | <p>Marchew tarta z jabłkiem Serek (mleko)- 7</p> | <p>Zupa brokułowa-7,9 (woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, natka pietruszki, brokuł, <u>śmietana słodka</u> 18 % (<u>mleko</u>), por, przyprawy: sól, pieprz)</p> | <p>Kasza jęczmienna sos koperkowy, klopsiki rybne – 1,3, 4,7(Kasza jęczmienna, <u>ryba</u>, <u>jaja</u>, mąka(<u>pszenica</u>), bułka tarta(<u>pszenica</u>), olej, koper, śmietana słodka 18% (<u>mleko</u>), przyprawy: sól, pieprz) surówka kolorowa (kapusta, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz, cukier trzcinowy, cytryna, olej) Kompot owocowy (wiśnia, truskawki, woda, miód</p> | <p>Gofry z frużeliną z wiśni – 3,7 (<u>mleko</u> 2% , mąka, <u>jaja</u>, wiśnia, proszek do pieczenia) Herbata owocowa</p> |

- posiłki rozdrobnione i przecierane dostosowane do wieku dziecka
- jadłospis może ulec zmianie
- dzieci z alergią (produkty zastępcze)

